

Ежедневное основное меню

Утверждаю
И.О. заведующий МДОУ 127
О.В. Васильева

На 3.02.2026

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша рисовая молочная	150	179,59
	Какао с молоком	165	58
	Бутерброд с маслом и сыром	35	125,14
	Итого	350	362,73
обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	139,6
	Жаркое по-домашнему	160	192,94
	салат из свеклы	30	28,17
	Хлеб ржаной	40	61,93
	Компот из свежих плодов	150	72
	Итого	530	494,64
полдник	Печенье	12	53,24
	Кефир	93	99,47
	Итого	105	152,71
ужин	Винегрет овощной	200	261,84
	Хлеб пшеничный	20	40,2
	Чай с сахаром	180	47,96
	Итого	400	350

Ежедневное основное меню
Утверждаю
И.О. заведующий МДОУ 127
О.В. Васильева

На 3.02.2026

САД (с 3 лет до 7 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша рисовая молочная	170	203,53
	Какао с молоком	180	89,5
	Бутерброд с маслом	50	187,6
	Итого	400	480,63
обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	167,52
	Жаркое по-домашнему	200	248,17
	салат из свеклы	50	46,95
	Хлеб ржаной	50	77,42
	Компот из свежих плодов	180	86,4
	Итого	660	626,46
полдник	Печенье	20	83,73
	Кефир	130	136,04
	Итого	150	219,77
ужин	Винегрет овощной	216	288,99
	Чай с сахаром	180	47,46
	Хлеб пшеничный	20	40,2
	Итого	416	376,65