

Ежедневное основное меню

Утверждаю
И.о. заведующего МДОУ 127
О.В. Васильева

На 06.02.2026

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)

Ежедневное основное меню
Утверждаю
И.о. заведующего МДОУ 127
О.В. Васильева

На 06.02.2026

САД (с 3 лет до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	161,8
	Какао с молоком	170	93,8
	Бутерброд с маслом и сыром	30	94,03
	Итого	350	348,91
обед	Щи с мясом птицы со сметаной	150	106,23
	печень тертая	50	146,18
	Картофельное пюре	110	84,55
	Икра кабачковая	30	24,7
	Хлеб ржаной	40	61,93
	Компот из изюма	150	68,33
полдник	Итого	450	491,92
	Апельсины	80	57,8
	Кефир	93	99,47
Ужин	Итого	173	157,27
	Салат из картофеля с зеленым горошком	180	150,02
	Чай с сахаром	180	47,46
	Булочка "Домашняя"	40	153,55
Итого		400	351,03

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша геркулесовая молочная	160	171,81
	Яйца варенные	20	19,9
	Какао с молоком	180	99,31
	Бутерброд с маслом и сыром	40	166
обед	Итого	400	457,02
	Щи с мясом птицы со сметаной	180	138,12
	печень тертая	70	204,65
	Картофельное пюре	130	99,92
	Икра кабачковая	50	41,96
	Хлеб ржаной	40	61,93
полдник	Компот из изюма	180	81,99
	Итого	650	628,57
	Апельсины	90	60,84
Ужин	Кефир	130	136,04
	Итого	220	196,88
	Салат из картофеля с зеленым горошком	195	162,02
	Чай с сахаром	190	50,1
Ужин	Булочка "Домашняя"	65	245,29
	Итого	450	457,41