

Ежедневное основное меню
Утверждаю
И.о.заведующего МДОУ 127
И.О.В. Васильева

на 09.02.2026
ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)



на 09.02.2026
САД (с 3 лет до 7 лет)

Ежедневное основное меню
Утверждаю
И.о.заведующего МДОУ 127
И.О.В. Васильева

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша гречневая молочная	150	243,92
	Чай с сахаром	175	46,14
	Бутерброд с маслом	25	60,25
	Итого	350	350,31
обед	Суп картофельный с клецками	150	102,15
	Пудинг из говядины с овощами	160	172,1
	Икра морковная	30	82,8
	Хлеб ржаной	40	61,93
	Компот из свежих плодов	150	72
	Итого	530	490,98
полдник	Печенье	12	53,24
	Кефир	93	99,47
ужин	ИТОГО	105	152,71
	Запеканка творожно-вермишелевая	110	162,08
	Соус молочный сладкий	70	45,32
	Чай с сахаром	180	47,46
	Хлеб пшеничный	25	104,28
Итого		385	359,14

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша гречневая молочная	170	214,52
	Чай с сахаром	185	48,78
	Бутерброд с маслом	45	187,6
	Итого	400	450,9
обед	Суп картофельный с клецками	180	122,58
	Пудинг из говядины с овощами	200	219,12
	Икра морковная	50	138,9
	Хлеб ржаной	40	61,93
	Компот из свежих плодов	180	86,4
	Итого	650	628,93
полдник	Печенье	20	83,73
	Кефир	130	136,04
ужин	Итого	150	219,77
	Запеканка творожно-вермишелевая	160	245,95
	Соус молочный сладкий	65	46,15
	Чай с сахаром	200	52,73
	Хлеб пшеничный	25	105,28
Итого		450	450,11