

**Ежедневное основное меню**

Утверждаю  
И.о.заведующего МДОУ 127  
И.О.В. Васильева

На 16.07.2026

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)



| Прием пищи | Наименование блюда                     | Масса порции | Калорийность  |
|------------|----------------------------------------|--------------|---------------|
| завтрак    | Макароны отварные                      | 133          | 131,38        |
|            | Чай с сахаром                          | 150          | 39,55         |
|            | Яйца вареные                           | 27           | 24,44         |
|            | Бутерброд с маслом                     | 40           | 166           |
|            | <b>Итого</b>                           | <b>350</b>   | <b>361,37</b> |
| обед       | Рассольник ленинградский с мясом птицы | 150          | 145,69        |
|            | Голубцы ленивые                        | 160          | 175,67        |
|            | Компот из смеси сухофруктов            | 150          | 68,33         |
|            | Салат из свеклы с зеленым горошком     | 30           | 38,55         |
|            | Хлеб ржаной                            | 30           | 60,6          |
|            | <b>Итого</b>                           | <b>520</b>   | <b>488,84</b> |
| полдник    | Плоды свежие                           | 95           | 57,8          |
|            | Кефир                                  | 93           | 99,47         |
|            | <b>Итого</b>                           | <b>188</b>   | <b>157,27</b> |
| ужин       | Картофельное пюре                      | 150          | 120,39        |
|            | Икра кабачковая                        | 30           | 34,97         |
|            | Чай с сахаром                          | 180          | 47,96         |
|            | Крендель сахарный                      | 40           | 148           |
|            | <b>Итого</b>                           | <b>400</b>   | <b>351,32</b> |

Ежедневное основное меню  
Утверждаю  
И.о.заведующего МДОУ 127  
И.О.В. Васильева

На 16.06.2026

САД (с 3 лет до 7 лет)



| Прием пищи | Наименование блюда                     | Масса порции | Калорийность  |
|------------|----------------------------------------|--------------|---------------|
| завтрак    | Макароны отварные                      | 150          | 154,18        |
|            | Чай с сахаром                          | 180          | 47,46         |
|            | Яйца вареные                           | 15           | 19,13         |
|            | Бутерброд с маслом                     | 55           | 229,42        |
|            | <b>Итого</b>                           | <b>400</b>   | <b>450,19</b> |
| обед       | Рассольник ленинградский с мясом птицы | 180          | 175,06        |
|            | Голубцы ленивые                        | 200          | 229,58        |
|            | Компот из смеси сухофруктов            | 180          | 82,99         |
|            | Салат из свеклы с зеленым горошком     | 50           | 64,25         |
|            | Хлеб ржаной                            | 40           | 80,8          |
|            | <b>Итого</b>                           | <b>650</b>   | <b>632,68</b> |
| полдник    | Плоды свежие                           | 100          | 59,1          |
|            | Кефир                                  | 130          | 136,04        |
|            | <b>Итого</b>                           | <b>230</b>   | <b>195,14</b> |
| ужин       | Картофельное пюре                      | 170          | 144,94        |
|            | Икра кабачковая                        | 50           | 64,95         |
|            | Чай с сахаром                          | 180          | 47,46         |
|            | Крендель сахарный                      | 50           | 188,9         |
|            | <b>Итого</b>                           | <b>450</b>   | <b>446,25</b> |