

Ежедневное основное меню
Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
О.В. Чуевская

На 20.02.2026

САД (с 3 лет до 7 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша геркулесовая молочная	165	177,81
	Яйца вареные	15	19,13
	Какао с молоком	180	89,41
	Бутерброд с маслом и сыром	40	166
	Итого	400	452,35
обед	Щи с мясом птицы со сметаной	180	138,12
	печень тертая	70	203,15
	Картофельное пюре	130	99,92
	Икра кабачковая	50	64,95
	Хлеб ржаной	20	40,4
	Компот из изюма	180	98,96
	Итого	630	645,5
полдник	Яблоки	100	60,84
	Сок яблочный	100	136,04
	Итого	200	196,88
Ужин	Салат из картофеля с зеленым горошком	195	162,02
	Чай с сахаром	190	50,1
	Булочка "Домашняя"	65	245,29
	Итого	450	457,41

Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
О.В. Чуевская

На 20.02.2026

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность порции
завтрак	Каша геркулесовая молочная	155	167,94
	Какао с молоком	160	67,99
	Бутерброд с маслом и сыром	35	112,7
	Итого	350	348,63
обед	Щи с мясом птицы со сметаной	150	106,23
	печень тертая	50	146,98
	Картофельное пюре	110	84,55
	Икра кабачковая	30	34,97
	Хлеб ржаной	25	50,5
	Компот из изюма	150	67,33
	Итого	515	490,56
полдник	Яблоки	95	57,8
	Сок яблочный	100	99,47
	Итого	195	157,27
Ужин	Салат из картофеля с зеленым горошком	180	150,02
	Чай с сахаром	180	47,46
	Булочка "Домашняя"	40	153,55
	Итого	400	351,03