

Ежедневное основное меню

Утверждаю

И.о.заведующего МДОУ 127

Васильева

На 20.07.2026

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша пшеничная молочная	150	191,32
	Кофейный напиток с молоком	170	62,9
	Бутерброд с маслом и сыром	30	94,03
	Итого	350	348,25
обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	91,82
	Плов из отварной говядины	160	241,41
	салат из свеклы и моркови	30	27,6
	Хлеб ржаной	30	60,6
	Компот из кураги	150	67,33
	Итого	520	488,76
полдник	Плоды свежие	95	57,8
	Кефир	93	99,47
ужин	Итого	188	157,27
	Вареники ленивые	190	225,48
	Чай с молоком	180	68,4
	Хлеб пшеничный	30	60,3
Итого		400	354,18

Ежедневное основное меню

Утверждаю

И.о.заведующего МДОУ 127

Васильева

На 20.07.2026

САД (с 3 лет до 7 лет)



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша пшеничная молочная	150	191,32
	Кофейный напиток с молоком	180	66,8
	яйцо вареное	30	27,15
	Бутерброд с маслом и сыром	40	166
Итого		400	451,27
обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	180	110,18
	Плов из отварной говядины	200	301,76
	салат из свеклы и моркови	50	46
	Хлеб ржаной	40	80,8
	Компот из кураги	180	98,96
	Итого	650	637,7
полдник	Плоды свежие	100	59,1
	Кефир	130	136,04
Итого		230	195,14
ужин	Вареники ленивые	220	261,08
	Чай с молоком	180	68,4
	Хлеб пшеничный	40	81,9
Итого		440	411,38