Ежедневное основное меню

Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
_____/ О.В. Чуевская

на 24.02.2026

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша гречневая молочная	150	243,92
	Чай с сахаром	175	46,14
	Бутерброд с сыром	25	60,25
	Итого	**350**	**350,31**
обед	Суп картофельный с клецками	150	102,15
	Пудинг из говядины с овощами	160	173,1
	Икра морковная	30	82,8
	Хлеб ржаной	30	60,6
	Компот из свежих плодов	150	72
	Итого	**520**	**490,65**
полдник	Печенье	12	53,24
	Плоды свежие	95	57,8
	Кефир	93	99,47
	ИТОГО	**200**	**210,51**
ужин	Запеканка творожно-вермишелевая	125	159,08
	Соус молочный сладкий	70	45,32
	Чай с сахаром	180	47,46
	Бутерброд с маслом	25	104,28
	Итого	**385**	**356,14**

Ежедневное основное меню

Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
_____/ О.В. Чуевская

на 24.02.2026

САД (с 3 лет до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Калорийность порции
завтрак	Каша гречневая молочная	170	214,52
	Чай с сахаром	185	48,78
	Бутерброд с маслом	45	187,6
	Итого	**400**	**450,9**
обед	Суп картофельный с клецками	180	122,58
	Пудинг из говядины с овощами	200	219,12
	Икра морковная	50	138,9
	Хлеб ржаной	35	70,7
	Компот из свежих плодов	180	86,4
	Итого	**645**	**637,7**
полдник	Печенье	20	81,32
	Плоды свежие	100	59,1
	Кефир	130	136,04
	Итого	**250**	**276,46**
ужин	Запеканка творожно-вермишелевая	160	246,85
	Соус молочный сладкий	65	46,15
	Чай с сахаром	200	52,73
	Бутерброд с маслом	25	104,28
	Итого	**450**	**450,01**