

Ежедневное основное меню

Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
О.В. Чувеская

На **28.05.2026**

ЯСЛИ (с 1 года до 3 лет)

Ежедневное основное меню

Утверждаю
Заведующий МДОУ 127
О.В. Чувеская

На **28.05.2026**

САД (с 3 лет до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
завтрак	Каша ячневая молочная	150	185,04
	Кофейный напиток с молоком	165	61,23
	Бутерброд с маслом	35	112,7
	Итого	350	358,97
обед	Суп картофельный с рыбой	150	102,46
	картофельная запеканка с мясом	160	215,46
	салат из соленых огурцов с луком	30	33,2
	Компот из свежемороженых ягод	150	83,58
	Хлеб ржаной	40	60,6
	Итого	530	495,3
полдник	Печенье	12	53,24
	Кефир	93	99,47
	Итого	105	152,71
ужин	Макаронные отварные	130	128,43
	Птица отварная	90	174,51
	Чай с сахаром	180	47,46
	Итого	400	350,4

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность
завтрак	Каша ячневая молочная	185	236,56
	Кофейный напиток с молоком	180	66,8
	Бутерброд с маслом	35	145,99
	Итого	400	449,35
обед	Суп картофельный с рыбой	180	124,95
	Картофельная запеканка с мясом	200	269,32
	Компот из свежемороженых ягод	180	95,7
	салат из соленых огурцов с луком	60	66,4
	Хлеб ржаной	50	80,8
	Итого	670	637,17
полдник	Вафли	20	81,32
	Кефир	130	136,04
	Итого	150	217,36
ужин	Макаронные отварные	160	159,84
	Птица отварная	90	174,51
	Чай с сахаром	180	47,46
	Итого	20	62,68
	Итого	450	444,49